



ที่ นศ ๐๐๐๔/ ๑๔๓๓

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช  
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๒๕ มกราคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญสมัครเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ประจำปี ๒๕๖๕  
เรียน ตามบัญชีแนบท้าย

สิ่งที่ส่งมาด้วย ประกาศกรมพลศึกษา

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมพลศึกษาร่วมกับจังหวัดกระบี่ เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๕ “ทุ่งฟ้าเกษมส์” ภายใต้โครงการส่งเสริมกีฬาผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๕ ระหว่างวันที่ ๒ - ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ณ จังหวัดกระบี่

ผู้สนใจสามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดและสมัครได้ที่สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดนครศรีธรรมราช ศาลากลางชั้น ๒ อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช โทรศัพท์หมายเลข ๐ ๗๕๓๔ ๒๖๒๑ สามารถสมัครเข้าร่วมแข่งขันได้ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ ในวันและเวลาราชการ ทั้งนี้สามารถดาวน์โหลดเอกสารการสมัครได้ที่ <https://nakhonsi.mots.go.th>

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และพิจารณา และหวังว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่านเป็นอย่างดี

ขอแสดงความนับถือ

(นางไพรวลัย ศรีเทพ)

ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

โทร/โทรสาร ๐-๗๕๓๔๒ ๖๒๑

E-mail : nakhonsithammarat@mots.go.th

บัญชีแนบท้ายหนังสือ

ที่ นศ ๐๐๐๔/ว. ๑๔๓๓ ลงวันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๕

๑. นายอำเภอ ๒๓ อำเภอ
๒. ชมรมกีฬาผู้สูงอายุจังหวัดนครศรีธรรมราช



ประกาศกรมพลศึกษา

เรื่อง การแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๕  
“ทุ่งฟ้าเกมส์”

เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุทั่วประเทศมีสุขภาพและสมรรถภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจสมบูรณ์  
แข็งแรงด้วยการออกกำลังกาย เล่นกีฬา และกิจกรรมนันทนาการ ตลอดจนสรรหานักกีฬาที่มีความสามารถ  
เป็นตัวแทนจังหวัดเข้าร่วมแข่งขันกีฬาในระดับประเทศ

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๒ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน  
พ.ศ. ๒๕๓๔ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ ๑ และข้อ ๑๒ แห่งระเบียบกรมพลศึกษาว่าด้วยการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุ  
แห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๒ จึงประกาศกรมพลศึกษา เรื่อง การแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย  
ครั้งที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๕ “ทุ่งฟ้าเกมส์” ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ การแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๕ มีชื่อเรียกว่า  
“ทุ่งฟ้าเกมส์”

ข้อ ๒ จังหวัดกระบี่เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬา

ข้อ ๓ จัดการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๕ ตั้งแต่วันที่  
๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ถึงวันที่ ๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ณ จังหวัดกระบี่

ข้อ ๔ กำหนดให้มีการจัดการแข่งขัน ชนิด ดังต่อไปนี้

๔.๑ กรีฑา

(๑) การแข่งขันแบ่งเป็นรุ่นอายุ ดังนี้

(๑.๑) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีถึง ๖๔ ปี

(๑.๒) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๕ ปีถึง ๖๙ ปี

(๑.๓) รุ่นอายุตั้งแต่ ๗๐ ปีถึง ๗๔ ปี

(๑.๔) รุ่นอายุตั้งแต่ ๗๕ ปีถึง ๗๙ ปี

(๑.๕) รุ่นอายุตั้งแต่ ๘๐ ปี ขึ้นไป

(๒) รายการแข่งขัน ประเภทชาย ดังนี้

(๒.๑) วิ่ง ๑๐๐ เมตร

(๒.๒) วิ่ง ๒๐๐ เมตร

(๒.๓) วิ่ง ๔๐๐ เมตร

(๒.๔) วิ่ง ๘๐๐ เมตร

(๒.๕) วิ่ง ๑,๕๐๐ เมตร

(๒.๖) วิ่ง ๕,๐๐๐ เมตร

(๒.๗) วิ่งผลัด ๔ x ๑๐๐ เมตร

(๒.๘) วิ่งมินิมาราธอน ๑๐.๕ กิโลเมตร

(๓) รายการแข่งขัน ประเภทหญิง ดังนี้

(๓.๑) วิ่ง ๑๐๐ เมตร

/(๓.๒) วิ่ง...

(๒.๑) ประเภทคู่ชาย

(๒.๒) ประเภทคู่หญิง

๔.๖ กีฬาวู้ดบอล

(๑) การแข่งขันแบ่งเป็นรุ่นอายุ ดังนี้

(๑.๑) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปี ขึ้นไป

(๒) ประเภทการแข่งขัน ดังนี้

(๒.๑) ประเภททีมหญิง

(๒.๒) ประเภททีมชาย

(๒.๓) ประเภทบุคคลหญิง

(๒.๔) ประเภทบุคคลชาย

๔.๗ กีฬาหมากรุกไทย

(๑) การแข่งขันแบ่งเป็นรุ่นอายุ ดังนี้

(๑.๑) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป

(๒) ประเภทการแข่งขัน มีดังนี้

(๒.๑) ประเภทชายเดี่ยว

(๒.๒) ประเภทชายคู่

๔.๘ การประกวดลีลาศ

(๑) การประกวดแบ่งเป็นรุ่นอายุ ดังนี้

(๑.๑) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีถึง ๖๔ ปี

(๑.๒) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๕ ปี ขึ้นไป

(๒) ประเภทการประกวด ดังนี้

(๒.๑) ประเภททั่วไป ประกอบด้วยจังหวะกัวราซ่า จังหวะตะลุง

จังหวะรำวงมาตรฐาน และจังหวะอเมริกันรัมบ้า

(๒.๒) ประเภทลาตินอเมริกัน ประกอบด้วยจังหวะคิวบันรัมบ้า

จังหวะไจฟ์ว์ จังหวะชะชะซ่า และจังหวะแซมบ้า

(๒.๓) ประเภทสแตนดาร์ด ประกอบด้วยจังหวะควิกสเต็ป

จังหวะแทงโก จังหวะฟอกซ์ทรอท และจังหวะวอลซ์

๔.๙ การประกวดแอโรบิกมวยไทย

(๑) มีการประกวด ๑ รุ่นอายุ คือ

(๑.๑) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปี ขึ้นไป

(๒) ประเภทการประกวด มีดังนี้

(๒.๑) ประเภททีม ๕ คน

ข้อ ๕ คุณสมบัติของผู้สมัคร มีดังนี้

๕.๑ เป็นไปตามที่กำหนดไว้ในระเบียบกรมพลศึกษาว่าด้วยการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุ  
แห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๒

๕.๒ อายุของผู้เข้าร่วมการแข่งขันหรือการประกวด โดยเกิดไม่เกินปี พ.ศ. ๒๕๐๕

๕.๓ นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีมสามารถสมัครเข้าร่วมการแข่งขันหรือการประกวด  
ได้ ๑ คน ต่อ ๑ ชนิดกีฬา

๕.๔ นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีมต้องฉีดวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ครบปริมาณยาของวัคซีนนั้น ๆ หรืออย่างน้อยเป็นจำนวน ๓ เข็มแล้ว และต้องมีเอกสารหรือหลักฐานรับรองการได้รับวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) (Certificate of Vaccination) อย่างน้อย ๑๔ วัน ก่อนเดินทางเข้าร่วมการแข่งขันตามกำหนดการแข่งขันที่กรมพลศึกษาประกาศกำหนด

๕.๕ นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีมต้องมีใบรับรองปลอดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19 - Free Health Certificate) ที่ยืนยันว่านักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีมไม่ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ซึ่งตรวจโดยวิธี RT - PCR หรือมีหลักฐานการตรวจ ATK (Antigen Test Kit) โดยมีระยะเวลาไม่เกิน ๗๒ ชั่วโมง ก่อนการเดินทางเข้าร่วมการแข่งขัน

ข้อ ๖ การรับสมัคร

กรมพลศึกษาได้กำหนดรายละเอียดการรับสมัครไว้ในเอกสารแนบท้ายประกาศฉบับนี้

ข้อ ๗ การประท้วง

ให้เป็นไปตามที่กำหนดไว้ในระเบียบกรมพลศึกษาว่าด้วยการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุ แห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๒

ข้อ ๘ การประชุมเจ้าหน้าที่ทีม

ผู้จัดการทีมหรือผู้แทนต้องเข้าประชุมในวันประชุมเจ้าหน้าที่ทีมตามวันเวลาและสถานที่ที่จังหวัดเจ้าภาพกำหนดและต้องแต่งกายสุภาพเรียบร้อย หากไม่เข้าประชุมตามกำหนดวันเวลาและสถานที่ที่กำหนดจะต้องยอมรับและปฏิบัติตามมติที่ประชุมอย่างไม่มีเงื่อนไขและข้อโต้แย้งใด ๆ

ผู้จัดการทีมหรือผู้แทนต้องเข้าประชุมในวันประชุมเจ้าหน้าที่ทีมตามวันเวลาและสถานที่ที่จังหวัดเจ้าภาพกำหนด หากมาไม่ทันตามกำหนดหรือไม่มาประชุม ผู้นั้นจะไม่มีสิทธิ์เบิกค่าใช้จ่ายใด ๆ

ข้อ ๙ ในวันแข่งขันให้เจ้าหน้าที่ทีมนำตัวนักกีฬามารายงานตัวต่อเจ้าหน้าที่ ก่อนถึงกำหนดเวลาการแข่งขันของตนเองเป็นเวลาไม่น้อยกว่า ๓๐ นาที

ข้อ ๑๐ ก่อนการแข่งขันทุกรายการ ให้เจ้าหน้าที่ทีมเป็นผู้รวบรวมบัตรประจำตัวประชาชนของนักกีฬามาแสดงต่อเจ้าหน้าที่

ข้อ ๑๑ หากนักกีฬาคนใดไม่มารายงานตัวหรือมาไม่ทันตามเวลาที่กำหนดแข่งขัน ถือว่าสละสิทธิ์การแข่งขันในรายการนั้น และไม่มีสิทธิ์ลงแข่งในรายการอื่น ๆ อีก ยกเว้นนักกีฬาที่กำลังแข่งขันในรายการอื่น ทั้งนี้ อนุญาตให้เจ้าหน้าที่ทีมทำการรายงานตัวแทนได้ แต่นักกีฬาต้องรับผิดชอบต่อการแข่งขันในครั้งนั้น ๆ

ข้อ ๑๒ ผู้เข้าประกวดแอโรบิกมวยไทย ต้องรับผิดชอบค่าลิขสิทธิ์เพลงหรือไนต์เพลงที่นำมาประกวด

ข้อ ๑๓ หัวหน้าคณะนักกีฬา นักกีฬา เจ้าหน้าที่ทีม และผู้ที่เกี่ยวข้องจะต้องปฏิบัติตามระเบียบกรมพลศึกษาว่าด้วยการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๒ และประกาศฉบับนี้ ผู้ใดจะอ้างว่าไม่รู้ด้วยประการใด ๆ มิได้

ข้อ ๑๔ หากมีเหตุสุดวิสัยหรือเหตุจำเป็นอื่นเพื่อประโยชน์ของทางราชการ กรมพลศึกษา ขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อนการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๕ “ทุ่งฟ้าเกษมส์” ออกไปโดยผู้เข้าแข่งขันไม่มีสิทธิ์เรียกร้องค่าเสียหายใด ๆ ทั้งสิ้น

หากการเลื่อนกำหนดการประกวดตามวรรคหนึ่ง เป็นเหตุให้ผู้สมัครเข้าแข่งขันขาดคุณสมบัติ ให้ถือเอาคุณสมบัติในการสมัครเข้าประกวดครั้งแรกเป็นเกณฑ์โดยอนุโลม

เอกสารแนบท้ายประกาศ  
ประกาศกรมพลศึกษา เรื่อง การแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๔  
ประจำปี ๒๕๖๕ “ทุ่งฟ้าเกมส์”

การรับสมัคร

การสมัครเข้าแข่งขันสำหรับส่วนภูมิภาค

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาแต่ละจังหวัดเป็นผู้พิจารณาส่งนักกีฬา เจ้าหน้าที่ทีม และหัวหน้าคณะนักกีฬา เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๕ ในแต่ละชนิดตามกำหนดระยะเวลาและวิธีการ ดังนี้

๕. เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำอำเภอ ต้องดำเนินการลงทะเบียนฐานข้อมูลของสมาชิกเครือข่ายกีฬา และนันทนาการผู้สูงอายุในอำเภอที่ตนรับผิดชอบให้เป็นปัจจุบัน และบันทึกฐานข้อมูลสมาชิกผ่านระบบรับสมัครแข่งขันกีฬาที่เว็บไซต์ของกรมพลศึกษาให้แล้วเสร็จภายในวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๕

๖. เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำจังหวัด ต้องส่งข้อมูลในแบบตอบรับ ๑ (Entry Form by Number) ประกอบด้วยจำนวนชนิดกีฬา นักกีฬา และเจ้าหน้าที่ทีมซึ่งเป็นตัวแทนจังหวัดที่สมัครเข้าร่วมการแข่งขัน และบันทึกข้อมูลผ่านระบบรับสมัครแข่งขันกีฬาที่เว็บไซต์ของกรมพลศึกษาให้แล้วเสร็จภายในวันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

๓. เจ้าหน้าที่พลศึกษาผู้เกี่ยวข้อง ดำเนินการบันทึกข้อมูล (Entry Form by Name) ในระบบรับสมัครแข่งขันกีฬาที่เว็บไซต์ของกรมพลศึกษาให้แล้วเสร็จภายในวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๕ พร้อมทั้งพิมพ์เอกสารจากระบบรับสมัครแข่งขันกีฬาโดยจำแนกตามผังรูปนักกีฬา และเจ้าหน้าที่ทีมแต่ละชนิด ทั้งนี้ ให้ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด ลงนามรับรองความถูกต้องในฐานะนายทะเบียนเครือข่ายกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุจังหวัด พร้อมแนบสำเนาใบรับรองแพทย์ที่ปรากฏลายมือชื่อของนักกีฬาแต่ละคน และให้เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำจังหวัด ดำเนินการจัดส่งเอกสารต้นฉบับไปยังสำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดกระบี่ภายในวันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๕ ทั้งนี้ โปรดสำเนาเอกสารฉบับที่ถูกต้อง ครบถ้วน จำนวน ๒ ชุด โดย

๓.๑ ชุดที่ ๑ เก็บสำรองไว้ ณ สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดกระบี่

๓.๒ ชุดที่ ๒ ส่งมอบให้กับเจ้าหน้าที่ทีมของแต่ละชนิดกีฬา เพื่อนำมาใช้ในการประชุมเจ้าหน้าที่ทีม ตามวันเวลาและสถานที่ที่จังหวัดเจ้าภาพกำหนด

๔. กรณีเกิดเหตุสุดวิสัยและประสงค์จะขอเปลี่ยนแปลงรายชื่อของนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีมท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดต้องทำหนังสือขออนุญาตเปลี่ยนแปลงต่อผู้อำนวยการสำนักการกีฬา กรมพลศึกษา หากได้รับอนุญาตจึงสามารถแก้ไขข้อมูลในระบบรับสมัครแข่งขันกีฬาที่เว็บไซต์ของกรมพลศึกษา โดยต้องเป็นชนิดกีฬาเดิม รุ่นอายุเดิม พร้อมทั้งนำเอกสารจากระบบรับสมัครแข่งขันกีฬาโดยประกอบด้วยผังรูปนักกีฬา และเจ้าหน้าที่ทีมของชนิดกีฬานั้นฉบับที่แก้ไข และให้ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดลงนามรับรองความถูกต้อง และแนบสำเนาใบรับรองแพทย์ของนักกีฬาผู้ที่ย้ายแทนมาแสดงในวันประชุมเจ้าหน้าที่ทีม

การสมัครเข้าแข่งขันสำหรับกรุงเทพมหานคร

ผู้อำนวยการสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว หรือนายกสมาคมกีฬาแห่งจังหวัด กรุงเทพมหานครเป็นผู้พิจารณาส่งนักกีฬา เจ้าหน้าที่ทีม และหัวหน้าคณะนักกีฬาในนามกรุงเทพมหานคร เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๕ ในแต่ละชนิดตามกำหนดระยะเวลาและวิธีการ ดังนี้

๑. ดำเนินการปรับปรุงฐานข้อมูลของสมาชิกเครือข่ายที่เป็นผู้สูงอายุของสมาคมกีฬากรุงเทพมหานคร ให้เป็นปัจจุบัน และบันทึกฐานข้อมูลสมาชิกผ่านระบบรับสมัครแข่งขันกีฬาที่เว็บไซต์ของกรมพลศึกษา ให้แล้วเสร็จภายในวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๕

๒. ต้องส่งข้อมูลในแบบตอบรับ ๑ (Entry Form by Number) ประกอบด้วยจำนวนชนิดกีฬานักกีฬา และเจ้าหน้าที่ทีมซึ่งเป็นตัวแทนจังหวัดที่สมัครเข้าร่วมการแข่งขัน หรือประกวด และบันทึกข้อมูลผ่านระบบรับสมัครแข่งขันกีฬาที่เว็บไซต์ของกรมพลศึกษาให้แล้วเสร็จภายในวันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

๓. ดำเนินการบันทึกข้อมูล (Entry Form by Name) ในระบบรับสมัครแข่งขันกีฬาผ่านระบบรับสมัครแข่งขันกีฬาที่เว็บไซต์ของกรมพลศึกษาให้แล้วเสร็จภายในวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๕ พร้อมทั้งพิมพ์เอกสารจากระบบโดยจำแนกตามผังรูปนักกีฬา และเจ้าหน้าที่ทีมแต่ละชนิด ทั้งนี้ ให้ผู้อำนวยการสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว หรือนายกสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดกรุงเทพมหานคร ลงนามรับรองความถูกต้อง พร้อมแนบสำเนาใบรับรองแพทย์ที่ปรากฏลายมือชื่อของนักกีฬาแต่ละคน และให้ดำเนินการจัดส่งเอกสารต้นฉบับไปยังสำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดกระบี่ภายในวันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๕ ทั้งนี้ โปรดสำเนาเอกสารฉบับที่ถูกต้องครบถ้วน จำนวน ๒ ชุด โดย

๓.๑ ชุดที่ ๑ เก็บสำรองไว้ ณ สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดกระบี่

๓.๒ ชุดที่ ๒ ส่งมอบให้กับเจ้าหน้าที่ทีมของแต่ละชนิดกีฬา เพื่อนำมาใช้ในการประชุมเจ้าหน้าที่ทีมตามวันเวลาและสถานที่ที่จังหวัดเจ้าภาพกำหนด

๔. กรณีเกิดเหตุสุดวิสัยและประสงค์จะขอเปลี่ยนแปลงรายชื่อของนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม ให้ผู้อำนวยการสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว หรือนายกสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดกรุงเทพมหานคร ต้องทำหนังสือขออนุญาตเปลี่ยนแปลงต่อผู้อำนวยการสำนักการกีฬา กรมพลศึกษา หากได้รับอนุญาตจึงสามารถแก้ไขข้อมูลในระบบรับสมัครแข่งขันกีฬาที่เว็บไซต์ของกรมพลศึกษา โดยต้องเป็นชนิดกีฬาเดิม รุนอายุเดิม พร้อมทั้งนำเอกสารจากระบบ ประกอบด้วยผังรูปนักกีฬา และเจ้าหน้าที่ทีมของชนิดกีฬานั้นฉบับที่แก้ไข และลงนามรับรองความถูกต้องโดยผู้อำนวยการสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว หรือนายกสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดกรุงเทพมหานคร และแนบสำเนาใบรับรองแพทย์ของนักกีฬาผู้เปลี่ยนแทนมาแสดงในวันประชุมเจ้าหน้าที่ทีมตามวันเวลาและสถานที่ที่จังหวัดเจ้าภาพกำหนด

.....

## การแข่งขันกีฬาและนันทนาการ

### ๑. การแข่งขันกรีฑา

#### ๑. ระเบียบและกติกาการแข่งขัน

๑.๑ ใช้ระเบียบกรมพลศึกษาว่าด้วยการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๒

๑.๒ ใช้กติกาการแข่งขันของสหพันธ์กรีฑานานาชาติ และที่สมาคมกรีฑาแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ใช้อยู่ในปัจจุบันโดยอนุโลม

#### ๒. จำนวนผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

ให้แต่ละจังหวัดสามารถส่งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ ดังนี้

๒.๑ เจ้าหน้าที่ทีม จำนวน ๒ คน

๒.๒ นักกีฬา

(๑) นักกีฬาชาย ไม่เกิน ๓๐ คน

(๒) นักกีฬาหญิง ไม่เกิน ๓๐ คน

๒.๓ นักกีฬา ๑ คน มีสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันได้ไม่เกิน ๒ รายการแข่งขัน ยกเว้นรายการวิ่งผลัด ๔ x ๑๐๐ เมตร วิ่งมินิมาราธอน ๑๐.๕ กิโลเมตร และวิ่ง ๕.๕ กิโลเมตร

๒.๔ ในรายการแข่งขันของแต่ละรุ่นอายุ ให้ส่งนักกีฬาได้ไม่เกิน ๒ คน ยกเว้นรายการวิ่งผลัด ๔ x ๑๐๐ เมตร วิ่งมินิมาราธอน ๑๐.๕ กิโลเมตร และวิ่ง ๕.๕ กิโลเมตร

๒.๕ ในการแข่งขันรายการวิ่งผลัด ๔ x ๑๐๐ เมตร มีสิทธิ์ส่งนักกีฬาได้ ๑ ทีม ของแต่ละรุ่นอายุ

๒.๖ นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันรายการวิ่งมินิมาราธอน ๑๐.๕ กิโลเมตร และเดิน - วิ่ง ๕.๕ กิโลเมตร ต้องสมัครในระบบรับสมัครแข่งขันกีฬาที่เว็บไซต์ของกรมพลศึกษาในรายการนี้เท่านั้นจึงจะมีสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขัน

#### ๓. การจัดการแข่งขัน

๓.๑ คณะกรรมการจัดการแข่งขัน จะเป็นผู้จัดเข้าช่องวิ่งเฉพาะตัว จัดเข้าพวกตามประเภทการแข่งขัน

(๑) รายการวิ่ง ๑๐๐, ๒๐๐ และ ๔๐๐ เมตร ถ้ามีนักกีฬาจำนวนเกิน ๘ คน จะจัดการแข่งขัน โดยแบ่งเป็นพวก และนำเวลาของแต่ละคนมาจัดลำดับเวลาที่ที่ดีที่สุด (Final Time) เพื่อหาผู้ชนะเลิศอันดับที่ ๑ อันดับี่ ๒ และอันดับที่ ๓ ตามลำดับ

(๒) รายการวิ่งผลัด ๔ x ๑๐๐ เมตร หากจังหวัดใดมีนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันในแต่ละรุ่นอายุ ไม่ครบจำนวน ๔ คน สามารถส่งนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันโดยคละรุ่นอายุได้ โดยต้องเข้าร่วมแข่งขันในรุ่นอายุที่ นักกีฬาในทีมอายุน้อยสุดเท่านั้น และให้ยืนยันการส่งทีมในระบบรับสมัครของกรมพลศึกษาเท่านั้น

(๓) รายการวิ่งตั้งแต่ระยะ ๘๐๐ เมตรขึ้นไป ถ้ามีนักกีฬาจำนวนเกิน ๑๖ คน จะจัดการแข่งขัน โดยแบ่งเป็นพวก และนำเวลาของแต่ละคนมาจัดลำดับเวลาที่ที่ดีที่สุด (Final Time) เพื่อหาผู้ชนะเลิศอันดับที่ ๑ อันดับี่ ๒ และอันดับที่ ๓ ตามลำดับ กำหนดให้เป็นรอบชิงชนะเลิศ

๓.๒ การแข่งขันประเภทใดที่นักกีฬาเข้าแข่งขันไม่ถึง ๓ คน/ทีม คณะกรรมการจัดการแข่งขัน จะไม่จัดให้มีการแข่งขัน

๓.๓ กำหนดการแข่งขันแต่ละประเภท แต่ละระยะในวันหนึ่ง ๆ เวลาการแข่งขันอาจใกล้เคียงกัน นักกีฬาเข้าแข่งขันหลายประเภทหรือหลายระยะ จะต้องรับผิดชอบและส่งนักกีฬาเข้าแข่งขันให้ทัน ตามกำหนดเวลาที่ได้กำหนดไว้

/๓๕๕ ใบวันแข่งขัน...



๓.๔ ในวันแข่งขัน เจ้าหน้าที่ผู้ควบคุมนักกีฬาต้องเป็นผู้นำนักกีฬาที่จะเข้าแข่งขันไปรายงานตัวต่อเจ้าหน้าที่ผู้ตัดสินฝ่ายเรียกตัวนักกีฬา ก่อนถึงกำหนดเวลาการแข่งขันของตนเองเป็นเวลาไม่น้อยกว่า ๓๐ นาที โดยเจ้าหน้าที่จะประกาศเรียกก่อนหมดเวลาการแข่งขันประมาณ ๑๐ นาที ของแต่ละประเภท และเมื่อรายงานตัวแล้วต้องเข้าไปอยู่ในที่ที่กำหนดไว้เพื่อการตรวจสอบต่อไป

๓.๕ นักกีฬาทุกคนต้องแสดงบัตรประจำตัวนักกีฬาหรือบัตรประจำตัวประชาชนหรือบัตรที่ออกให้โดยส่วนราชการที่มีรูปถ่าย แล้วแต่กรณีต่อฝ่ายเรียกตัวนักกีฬาทุกครั้งก่อนที่จะลงทำการแข่งขัน

๓.๖ นักกีฬาที่สมัครเข้าร่วมการแข่งขันในรายการใดแล้วไม่ลงทำการแข่งขันตามวันเวลาที่กำหนด จะไม่มีสิทธิ์ลงแข่งขันในรายการถัดไปอีก ยกเว้นแต่กรณีมีหลักฐานและมีเหตุผลอันสมควร เช่น มีใบรับรองแพทย์ เป็นต้น

#### ๔. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

๔.๑ เมื่อมีการจัดส่งบัญชีแยกประเภทการแข่งขันเรียบร้อยแล้ว ไม่สามารถเพิ่มเติมนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันได้

๔.๒ ในการแข่งขันแต่ละรายการ เจ้าหน้าที่จะประกาศเรียกนักกีฬาเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนการแข่งขันไม่น้อยกว่า ๑๐ นาที และนักกีฬาต้องอยู่ในบริเวณที่กำหนด

๔.๓ ห้ามหัวหน้าคณะนักกีฬา เจ้าหน้าที่ทีม นักกีฬา หรือบุคคลภายนอกเข้ามาภายในบริเวณสนามแข่งขัน

๔.๔ ในการแข่งขันรายการวิ่งมินิมาราธอน ๑๐.๕ กิโลเมตร และเดิน - วิ่ง ๕.๕ กิโลเมตร

ก่อนการแข่งขัน ให้เจ้าหน้าที่ดำเนินการแยกหมายเลขและรุ่นอายุของนักกีฬา และเมื่อเริ่มแข่งขัน นักกีฬาต้องรับเช็คพอยท์ให้ครบตามที่กำหนด หากวิ่งไม่ครบจะถูกตัดสิทธิ์จากอันดับการแข่งขัน

สำหรับผู้เข้าเส้นชัย ลำดับ ๑ - ๑๐ ต้องรายงานตัวต่อเจ้าหน้าที่โดยทันที

#### ๕. รางวัลการแข่งขัน

๕.๑ รายการประเภทลู ในแต่ละรายการแข่งขัน มีรางวัลดังนี้

- |                 |                                     |
|-----------------|-------------------------------------|
| (๑) อันดับที่ ๑ | ได้รับเหรียญรางวัล พร้อมเกียรติบัตร |
| (๒) อันดับที่ ๒ | ได้รับเหรียญรางวัล พร้อมเกียรติบัตร |
| (๓) อันดับที่ ๓ | ได้รับเหรียญรางวัล พร้อมเกียรติบัตร |

๕.๒ รายการแข่งขันมินิมาราธอน ๑๐.๕ กิโลเมตร และเดิน - วิ่ง ๕.๕ กิโลเมตร จะได้รับรางวัลดังนี้

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| (๑) อันดับที่ ๑ ถึงอันดับที่ ๓  | ได้รับถ้วยรางวัล ของที่ระลึก เหรียญที่ระลึก พร้อมเกียรติบัตร |
| (๒) อันดับที่ ๔ ถึงอันดับที่ ๑๐ | ได้รับของที่ระลึก เหรียญที่ระลึก พร้อมเกียรติบัตร            |

ทั้งนี้ นักกีฬาทุกคนที่วิ่งครบระยะทางที่กำหนดและเข้าเส้นชัย ๑,๐๐๐ คนแรก จะได้รับเหรียญที่ระลึก

.....

## ๒. การแข่งขันกีฬากอล์ฟ

### ๑. ระเบียบและกติกาการแข่งขัน

- ๑.๑ ให้ใช้ระเบียบกรมพลศึกษาว่าด้วยการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๒
- ๑.๒ ให้ใช้กติกาการแข่งขันของสมาคมกีฬากอล์ฟแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

### ๒. จำนวนผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

ให้แต่ละจังหวัดสามารถส่งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ ดังนี้

- ๒.๑ เจ้าหน้าที่ทีม จำนวน ๑ คน
- ๒.๒ นักกีฬาชาย ส่งนักกีฬาได้ไม่เกิน ๒ คน ต่อ ๑ รุ่นอายุ
- ๒.๓ นักกีฬาหญิง ส่งนักกีฬาได้ไม่เกิน ๒ คน ต่อ ๑ รุ่นอายุ

### ๓. วิธีการจัดการแข่งขัน

การแข่งขันแบ่งออกเป็น ๒ รอบ

(๑) รอบแรก การนับคะแนนใช้ระบบ ๓๖ system เพื่อแบ่ง Flight ออกเป็น ประเภทชาย จำนวน ๓ Flight และประเภทหญิง จำนวน ๑ Flight โดยแต่ละ Flight จะทำการคัดเลือกนักกีฬาที่มีคะแนนที่ดีที่สุดเข้าสู่การแข่งขันในรอบชิงชนะเลิศ ประเภทชาย Flight ละ ๒๐ คน และประเภทหญิง Flight ละ ๒๐ คน

(๒) รอบชิงชนะเลิศ แต่ละ Flight ผู้ที่มีคะแนนดีที่สุดเป็นผู้ชนะเลิศในแต่ละ Flight

### ๔. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม ต้องแต่งกายสุภาพ มีความเหมาะสมกับการแข่งขันกีฬากอล์ฟ

### ๕. รางวัลการแข่งขัน

๕.๑ ประเภทบุคคลชาย มีรางวัลสำหรับแต่ละ Flight ดังนี้

- |                  |  |
|------------------|--|
| (๑) ชนะเลิศ      | ได้รับถ้วยรางวัล เหรียญรางวัล พร้อมเกียรติบัตร |
| (๒) รองชนะเลิศ   | ได้รับเหรียญรางวัล พร้อมเกียรติบัตร            |
| (๓) ตำแหน่งที่ ๓ | ได้รับเหรียญรางวัล พร้อมเกียรติบัตร            |

๕.๒ ประเภทบุคคลหญิง มีรางวัล ดังนี้

- |                  |  |
|------------------|--|
| (๑) ชนะเลิศ      | ได้รับถ้วยรางวัล เหรียญรางวัล พร้อมเกียรติบัตร |
| (๒) รองชนะเลิศ   | ได้รับเหรียญรางวัล พร้อมเกียรติบัตร            |
| (๓) ตำแหน่งที่ ๓ | ได้รับเหรียญรางวัล พร้อมเกียรติบัตร            |

### ๓. การแข่งขันกีฬาตะกร้อ

#### ๑. ระเบียบและกติกาการแข่งขัน

- ๑.๑ ให้ใช้ระเบียบกรมพลศึกษาว่าด้วยการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๒
- ๑.๒ ใช้กติกาของสมาคมกีฬาตะกร้อแห่งประเทศไทย หรือที่กรมพลศึกษาใช้อยู่ในปัจจุบันโดยอนุโลม

#### ๒. ประเภทการแข่งขัน

จัดให้มีการแข่งขัน ๒ ประเภท คือ

๒.๑ ตะกร้อวงเตะทรวงเล็ก

๒.๒ เซปักตะกร้อ

#### ๓. จำนวนผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

ให้แต่ละจังหวัดส่งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีมเข้าร่วมการแข่งขันได้ทั้ง ๒ ประเภท ดังนี้

๓.๑ เจ้าหน้าที่ทีม จำนวน ๑ คน

๓.๒ นักกีฬา ให้แต่ละจังหวัดส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันจังหวัดละ ๑ ทีม ทีมละ ๖ คน

#### ๔. วิธีการจัดการแข่งขัน

ให้แต่ละจังหวัดส่งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีมเข้าร่วมการแข่งขันได้ทั้ง ๒ ประเภท และต้องเป็นนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีมชุดเดียวกันหรือเข้าร่วมการแข่งขันประเภทใดประเภทหนึ่ง ดังนี้

๔.๑ ตะกร้อเตะทรวงเล็ก

ให้แต่ละจังหวัดส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันจังหวัดละ ๑ ทีม ทีมละ ๖ คน เจ้าหน้าที่ทีม ๑ คน

(๑) ให้แต่ละทีมส่งนักกีฬา จำนวน ๖ คน ลงทำการแข่งขันและต้องส่งรายชื่อให้เจ้าหน้าที่ก่อนกำหนดการแข่งขัน ๓๐ นาที ตลอดการแข่งขันจะต้องมีนักกีฬาในสนามทุกคน หากทีมใดมีน้อยกว่าจะยุติการแข่งขันและให้คิดคะแนน ณ เวลานั้นเป็นคะแนนของทีมในครั้งนั้น

(๒) การแข่งขันใช้เวลาทีมละ ๑๕ นาที โดยให้จัดนักกีฬาเป็น ๓ คู่ ตามใบส่งรายชื่อคูที่ ๑ คูที่ ๒ คูที่ ๓ ไม่มีนักกีฬาสำรอง และทำการแข่งขันคู่ละ ๕ นาที

(๓) นักกีฬาจะยืนเป็นลักษณะวงกลม อยู่ในเขตเส้นแบ่งพื้นที่การเล่นของแต่ละคนรอบเส้นวงกลม ในระหว่างการแข่งขันไม่อนุญาตให้ผู้เล่นสลับตำแหน่ง

(๔) เมื่อผู้ตัดสินให้สัญญาณเริ่มการแข่งขัน นักกีฬาคูที่ ๑ ต้องโยนลูกตะกร้อให้ผู้เล่นคูที่อยู่ตรงกันข้ามในการรับ และส่งลูกตะกร้อให้กับคูที่เป็นผู้โยน โดยนักกีฬาคูที่ ๑ จะเล่นจนครบเวลาที่กำหนดไว้ ผู้ตัดสินจะหยุดการแข่งขันของนักกีฬาคูที่ ๑ และเริ่มการแข่งขันของนักกีฬาคูที่ ๒ ตามใบส่งรายชื่อจนครบเวลาที่กำหนดไว้ ผู้ตัดสินจะหยุดการแข่งขันของนักกีฬาคูที่ ๒ และเริ่มการแข่งขันของนักกีฬาคูที่ ๓ ตามใบส่งรายชื่อ จนครบเวลาที่กำหนดไว้

(๕) ขณะโยนลูกตะกร้อ นักกีฬาทุกคนต้องยืนอยู่นอกวงกลม ผู้โยนตะกร้อและผู้รับต้องไม่เหยียบเส้นวงกลม หลังจากนั้นจึงจะสามารถเคลื่อนที่ได้อย่างอิสระ

(๖) จำนวนการโยน ในการแข่งขันจะไม่มีจำกัด

(๗) นักกีฬาสามารถพักหรือเตาะลูกตะกร้อได้ และสามารถได้รับการช่วยเหลือจากเพื่อนร่วมทีมในการส่งลูกตะกร้อกลับมาให้กับคูที่กำลังแข่งขัน แต่จะนับคะแนนเมื่อลูกตะกร้อถูกส่งผ่านไปยังคูของตนที่อยู่ตรงกันข้าม

(๘) ลูกที่นับเป็นคะแนน ต้องเป็นลูกตะกร้อที่ถูกส่งผ่านจากผู้เล่นคนหนึ่ง ส่งลูกไปยังคู่ของตนที่อยู่ตรงกันข้ามซึ่งทั้งสองคนนี้จะต้องอยู่นอกวงกลมและไม่ทำผิดกติกาในข้ออื่น ๆ

(๙) นักกีฬาจะได้คะแนน เมื่อลูกตะกร้อได้ถูกส่งออกจากร่างกายด้วยอวัยวะส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย ยกเว้นมือและลูกได้กลับจากการโยนลูกในการเริ่มเล่น

(๑๐) ทีมที่ทำคะแนนรวมได้สูงสุดจะเป็นผู้ชนะตามลำดับ

(๑๐.๑) กรณีมีคะแนนรวมเท่ากัน ให้ตัดสินโดยการเล่นไทเบรก ทีมละ ๖ นาที ผู้ตัดสินจะทำการเสี่ยง ทีมที่ชนะการเสี่ยงจะเป็นผู้เริ่มเล่นก่อน โดยแต่ละทีม (คู่) จะมีสิทธิ์โยนได้ไม่เกิน ๒ โยน ภายในเวลาแข่งขันคู่ละ ๒ นาที หมายเหตุ คู่ใดใช้สิทธิ์การโยนครบ ๒ โยนแล้วจะถือว่าเวลาสิ้นสุดโดยอัตโนมัติ

(๑๐.๒) ทีมใดทำคะแนนได้มากกว่าจะเป็นผู้ชนะ หากยังได้คะแนนเท่ากันอีกให้เล่นไทเบรกต่อไป จนกว่าจะได้ผู้ชนะ โดยให้แต่ละทีมพัก ๒ นาที

(๑๑) กรณีต่อไปนี้ถือเป็นลูกตาย

(๑๑.๑) ลูกตะกร้อตกพื้นสนาม

(๑๑.๒) ลูกตะกร้อถูกสิ่งกีดขวาง

(๑๑.๓) ลูกตะกร้อถูกมือหรือแขนโดยเจตนา

(๑๑.๔) จับลูกตะกร้อ

เมื่อนักกีฬาคนใดทำลูกตาย นักกีฬาคนนั้นจะต้องเป็นผู้โยนลูกใหม่

(๑๒) ในระหว่างการแข่งขัน แต่ละทีมสามารถเปลี่ยนลูกตะกร้อใหม่ได้เมื่อลูกตะกร้อไม่ได้ใช้ในการเล่นหรือลูกตาย

๔.๒ เซปักตะกร้อ

ให้แต่ละจังหวัดส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันจังหวัดละ ๑ ทีม ทีมละ ๕ คน เจ้าหน้าที่ทีมไม่เกิน ๒ คน

(๑) ให้แต่ละทีมส่งนักกีฬาเข้าแข่งขันได้ไม่น้อยกว่า ๓ คน และไม่เกิน ๕ คน โดยใช้นักกีฬาชุดเดียวกันกับที่เข้าแข่งขันตะกร้อเตะทรวงเล็ก

(๒) ก่อนเริ่มการแข่งขัน แต่ละทีมจะต้องส่งรายชื่อนักกีฬาให้ฝ่ายจัดการแข่งขันก่อน กำหนดเวลา ๓๐ นาที และต้องมีนักกีฬาไม่น้อยกว่า ๓ คน ตลอดการแข่งขัน

(๓) ในการแข่งขันจะใช้ระบบ ๒ ใน ๓ เซ็ต และแต่ละเซ็ต ๒๑ คะแนนแต่ไม่เกิน ๒๕ คะแนน

(๔) ผลการแข่งขัน ทีมชนะได้ ๒ คะแนน ทีมแพ้หรือทีมที่ไม่พร้อมลงแข่งขันได้ ๐ คะแนน

๕. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

๕.๑ สนามแข่งขันตะกร้อวงเตะทรวงเป็นพื้นราบจะอยู่ในร่มหรือกลางแจ้งก็ได้ มีวงกลมรัศมี ๒ เมตร ความกว้างของเส้นวงกลมขนาด ๔ เซนติเมตร สนามต้องไม่มีสิ่งกีดขวางใด ๆ วัดจากพื้นสนามสูงขึ้นไปถึงอย่างน้อย ๘ เมตร และจากขอบนอกของเส้นวงกลมออกไปด้านข้างไม่น้อยกว่า ๔ เมตร

๕.๒ สนามแข่งขันเซปักตะกร้อเป็นพื้นยางสังเคราะห์ สนามต้องไม่มีสิ่งกีดขวางใด ๆ วัดจากพื้นสนามสูงขึ้นไปถึงอย่างน้อย ๘ เมตร และจากขอบนอกของเส้นสนามออกไปด้านข้างไม่น้อยกว่า ๔ เมตร

๕.๓ ลูกตะกร้อ มีน้ำหนัก ๑๗๐ ถึง ๑๘๐ กรัม

๕.๔ การแต่งกายของนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม

(๑) นักกีฬาต้องแต่งกายด้วยชุดที่สุภาพเรียบร้อยและเหมือนกันทั้งทีมทุกคน พร้อมทั้งต้องติดหมายเลขที่เสื้อ ดังนี้ สำหรับตะกร้อเตะทรวงเล็ก ให้ใช้หมายเลข ๑ ถึงหมายเลข ๖ และสำหรับเซปักตะกร้อ ให้ใช้หมายเลข ๑ ถึงหมายเลข ๕ เท่านั้น โดยติดที่เสื้อทั้งด้านหน้าและด้านหลังประจำตัวตลอดการแข่งขันของนักกีฬาแต่ละคน และต้องติดให้ถูกตำแหน่งและให้มองเห็นได้อย่างชัดเจน

(๒) หัวหน้าทีมต้องสวมปลอกแขน และต้องจัดหาปลอกแขนมาเอง โดยปลอกแขนต้องมีสีตัดกับสีเสื้อมองเห็นได้อย่างชัดเจน

(๓) เจ้าหน้าที่ทีมที่ปฏิบัติหน้าที่ในสนามแข่งขัน ต้องแต่งกายให้สุภาพ เรียบร้อย ห้ามสวมกางเกงขาสั้น และรองเท้าแตะ หากเจ้าหน้าที่ทีมคนใดปฏิบัติไม่ถูกต้อง จะไม่อนุญาตให้ลงปฏิบัติหน้าที่

๖. รางวัลการแข่งขัน มีรางวัลดังนี้

- |                             |  |
|-----------------------------|--|
| ๖.๑ ชนะเลิศ                 | ได้รับถ้วยรางวัล เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร |
| ๖.๒ รองชนะเลิศ              | ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร            |
| ๖.๓ ตำแหน่งที่ ๓ (ครองร่วม) | ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร            |

#### ๔. การแข่งขันกีฬาแบดมินตัน

##### ๑. ระเบียบและกติกาการแข่งขัน

๑.๑ ให้ใช้ระเบียบกรมพลศึกษาว่าด้วยการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๒

๑.๒ ใช้กติกาการแข่งขันของสมาคมกีฬาแบดมินตันแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ซึ่งกรมพลศึกษาใช้อยู่ในปัจจุบัน

##### ๒. จำนวนผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

ให้แต่ละจังหวัดสามารถส่งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ ดังนี้

๒.๑ เจ้าหน้าที่ที่ทีม จำนวน ๑ คน

๒.๒ นักกีฬาชายไม่เกิน ๔ คน หญิงไม่เกิน ๔ คน รวมจำนวนไม่เกิน ๘ คน โดยแต่ละจังหวัดเลือกส่งได้ดังนี้

(๑) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ - ๖๔ ปี

(๑.๑) ประเภทชายเดี่ยว จำนวน ๑ คน

(๑.๒) ประเภทหญิงเดี่ยว จำนวน ๑ คน

(๑.๓) ประเภทชายคู่ จำนวน ๑ คู่

(๑.๔) ประเภทหญิงคู่ จำนวน ๑ คู่

(๑.๕) ประเภทคู่ผสม จำนวน ๑ คู่

(๒) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๕ - ๖๙ ปี

(๒.๑) ประเภทชายเดี่ยว จำนวน ๑ คน

(๒.๒) ประเภทหญิงเดี่ยว จำนวน ๑ คน

(๒.๓) ประเภทชายคู่ จำนวน ๑ คู่

(๒.๔) ประเภทหญิงคู่ จำนวน ๑ คู่

(๒.๕) ประเภทคู่ผสม จำนวน ๑ คู่

(๓) รุ่นอายุตั้งแต่ ๗๐ - ๗๔ ปี

(๓.๑) ประเภทชายเดี่ยว จำนวน ๑ คน

(๓.๒) ประเภทหญิงเดี่ยว จำนวน ๑ คน

(๓.๓) ประเภทชายคู่ จำนวน ๑ คู่

(๓.๔) ประเภทหญิงคู่ จำนวน ๑ คู่

(๓.๕) ประเภทคู่ผสม จำนวน ๑ คู่

(๔) รุ่นอายุตั้งแต่ ๗๕ ปีขึ้นไป

(๔.๑) ประเภทชายเดี่ยว จำนวน ๑ คน

(๔.๒) ประเภทหญิงเดี่ยว จำนวน ๑ คน

(๔.๓) ประเภทชายคู่ จำนวน ๑ คู่

(๔.๔) ประเภทหญิงคู่ จำนวน ๑ คู่

(๔.๕) ประเภทคู่ผสม จำนวน ๑ คู่

๒.๓ นักกีฬา ๑ คน มีสิทธิ์เข้าร่วมแข่งขันได้ ๑ ประเภท และ ๑ รุ่นอายุเท่านั้น

๒.๔ นักกีฬาสามารถเข้าแข่งขันในรุ่นอายุที่น้อยกว่าอายุตนเองได้

### ๓. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

๓.๑ ในการแข่งขันประเภทชายเดี่ยว และประเภทหญิงเดี่ยว ห้ามนักกีฬาตัวแทนทีมชาติไทยที่เคยเข้าร่วมการแข่งขันรายการ The ๒๐๑๕ BWF World Senior Championships นับตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๕๘ เป็นต้นไป เข้าร่วมการแข่งขัน

๓.๒ อนุญาตให้แต่ละจังหวัด มีสิทธิ์ส่งนักกีฬาตัวแทนทีมชาติไทยที่เคยเข้าร่วมการแข่งขันรายการ The ๒๐๑๕ BWF World Senior Championships นับตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๕๘ เป็นต้นไป เข้าร่วมการแข่งขันได้จำนวน ๑ คน และเข้าร่วมแข่งขันได้ประเภทเดียวเท่านั้น โดยให้เลือกประเภทการแข่งขันได้เฉพาะประเภทคู่ชาย ประเภทคู่หญิง หรือประเภทคู่ผสมเท่านั้น

๓.๓ ประกาศรายชื่อนักกีฬา และสามารถตรวจสอบได้ที่เว็บไซต์ของกรมพลศึกษา [www.dpe.go.th](http://www.dpe.go.th)

๓.๔ การแข่งขันประเภทคู่ชาย และประเภทคู่หญิง นักกีฬาในแต่ละประเภททั้ง ๒ คน ต้องแต่งกายเหมือนกัน

๓.๕ นักกีฬาต้องมารายงานตัวก่อนถึงกำหนดเวลาการแข่งขันของตนเองเป็นเวลาไม่น้อยกว่า ๓๐ นาที

๓.๖ การแข่งขันใช้ระบบการนับคะแนนแบบ Rally Point เกมส์เดียว ๓๐ คะแนน

๓.๗ การคำนวณคะแนนรวมสูงสุด พิจารณาจากจำนวนเหรียญทอง

๓.๘ กำหนดการแข่งขัน คณะกรรมการจัดการแข่งขันจะพิจารณาตามความเหมาะสม ซึ่งจะพิจารณาจากจำนวนนักกีฬาที่สมัครเข้าแข่งขัน

### ๔. รางวัลการแข่งขัน

๔.๑ การแข่งขันในแต่ละรุ่นอายุและแต่ละประเภท มีรางวัลดังนี้

- |                             |                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| (๑) ชนะเลิศ                 | ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร |
| (๒) รองชนะเลิศ              | ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร |
| (๓) ตำแหน่งที่ ๓ (ครองร่วม) | ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร |

๔.๒ รางวัลชนะเลิศคะแนนรวมสูงสุด มีรางวัลดังนี้

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| (๑) ประเภทชาย  | ได้รับถ้วยรางวัล |
| (๒) ประเภทหญิง | ได้รับถ้วยรางวัล |

๔.๓ หลักเกณฑ์ในการคิดคะแนนถ้วยรวม

- (๑) นับผลจากจำนวนเหรียญทอง
- (๒) ถ้าจำนวนเหรียญทองเท่ากันให้ดูผลจากประเภทเดี่ยว คู่ และคู่ผสม ตามลำดับ
- (๓) การตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

## ๕. การแข่งขันกีฬาเปตอง

### ๑. ระเบียบและกติกาการแข่งขัน

๑.๑ ให้ใช้ระเบียบกรมพลศึกษาว่าด้วยการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๒

๑.๒ ใช้กติกาของสมาคมกีฬาเปตองแห่งประเทศไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี หรือที่กรมพลศึกษาใช้อยู่ในปัจจุบัน ประกอบกับหลักเกณฑ์ที่คณะกรรมการดำเนินการแข่งขันกำหนด

### ๒. จำนวนผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

ให้แต่ละจังหวัดสามารถส่งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ ดังนี้

๒.๑ เจ้าหน้าที่ทีม จำนวน ๑ คน

๒.๒ นักกีฬาชาย จำนวน ๒ คน

๒.๓ นักกีฬาหญิง จำนวน ๒ คน

### ๓. วิธีจัดการแข่งขัน

ประเภทคู่ชาย และประเภทคู่หญิง

๓.๑ รอบแรก ใช้วิธีการจัดการแข่งขันแบบแบ่งออกเป็น ๔ กลุ่ม คือ

(๑) กลุ่มที่ ๑ มี ๔ สาย สายละ ๕ คู่

(๒) กลุ่มที่ ๒ มี ๔ สาย สายละ ๕ คู่

(๓) กลุ่มที่ ๓ มี ๔ สาย สายละ ๕ คู่

(๔) กลุ่มที่ ๔ มี ๔ สาย สายละ ๕ คู่

ให้ทั้ง ๔ กลุ่ม ทำการจับสลากแบ่งกลุ่ม โดยคณะกรรมการจัดการแข่งขันกำหนดให้แต่ละสายทำการแข่งขันแบบพบกันหมด (Round Robin) ซึ่งในกลุ่มและในสายให้คัดเอาคู่ที่มีคะแนนสูงสุดของแต่ละสาย สายละ ๒ คู่ รวมทั้งหมด ๓๒ คู่ เพื่อเข้าแข่งขันในรอบ ๓๒ คู่ โดยการจับสลากหมายเลขประกบคู่การแข่งขันแบบแพ้คัดออก (Knock-Out) กำหนดคู่แข่งขันตามตารางที่กำหนด โดยแบ่งเป็นรอบ ดังนี้ รอบแรก รอบ ๓๒ คู่ รอบ ๑๖ คู่ และรอบ ๘ คู่

๓.๒ จัดการแข่งขันแบบจำกัดเวลา (Time Limit) ๑ เกมส์ ใช้เวลา ๑ ชั่วโมง (๖๐ นาที) คะแนนการแข่งขันใช้ ๑๓ คะแนน

๓.๓ หลักเกณฑ์การจัดอันดับการแข่งขันเปตองแบบพบกันหมดทุกคู่ของสหพันธ์เปตองนานาชาติ (F.I.A.J.P.)

๓.๔ หลักเกณฑ์การจัดอันดับการแข่งขันเปตองแบบพบกันหมดทุกคู่ คู่ที่ชนะในแต่ละครั้งจะได้คะแนน (Points) ๑ คะแนน คู่ที่แพ้ไม่ได้คะแนน เมื่อเสร็จการแข่งขันครบทุกครั้ง คู่ที่มีคะแนนรวมมากกว่าจะได้อันดับที่ดีกว่าลดหลั่นลงไปตามลำดับคะแนน แต่ถ้ากรณีคะแนนเท่ากัน ให้ดำเนินการตามลำดับดังต่อไปนี้

(๑) พิจารณาผลคะแนนการแข่งขันของคู่กรณีที่มีคะแนนเท่ากัน (Internal Points) โดยคู่ที่ชนะคู่กรณี ในแต่ละครั้งได้ ๑ คะแนน คู่ที่แพ้คู่กรณีแต่ละครั้งจะไม่ได้คะแนน คู่ที่มีคะแนนมากกว่าจะได้อันดับที่ดีกว่า ลดหลั่นลงไปตามลำดับคะแนน แต่ถ้ากรณีคะแนนเท่ากันให้ดำเนินการตามข้อถัดไป

(๒) พิจารณาผลคะแนนการแข่งขันที่พบกันของคู่กรณี (Internal Score) โดยนำคะแนนการแข่งขันที่ได้พบกันของคู่กรณี คะแนนที่ได้ทั้งหมดตั้งลบด้วยคะแนนเสีย คู่ที่มีคะแนนมากกว่าจะได้อันดับที่ดีกว่าลดหลั่นลงไปตามลำดับคะแนน แต่ถ้ากรณีคะแนนเท่ากันให้ดำเนินการตามข้อถัดไป

/(๑) พิจารณา...



(๓) พิจารณาคะแนนการแข่งขันที่พบกันทุกคู่ โดยนำคะแนนที่ได้ทั้งหมดตั้งลบด้วยคะแนนเสียทั้งหมด บวกทั้งหมด ทีมใดมีคะแนนมากกว่าจะได้อันดับที่ดีกว่า ลดหลั่นลงไปตามลำดับคะแนน แต่ถ้ากรณีคะแนนเท่ากันให้ดำเนินการตามข้อถัดไป

(๔) พิจารณาคะแนนบวกทั้งหมดที่ได้จากการแข่งขัน (Positive Score) โดยนำผลคะแนนเฉพาะเกมส์ที่ชนะคู่ต่างๆ โดยเกมส์ที่แพ้ไม่ต้องนำมาคิด นำคะแนนได้ทั้งหมดตั้งลบด้วยคะแนนเสียทั้งหมด คู่อันดับที่มีคะแนนมากกว่า จะได้อันดับที่ดีกว่า ลดหลั่นลงไปตามลำดับคะแนน แต่ถ้ากรณีคะแนนเท่ากันให้ดำเนินการตามข้อถัดไป

(๕) ให้แข่งขัน ๑ เที้ยว (One End Decider) คู่อันดับที่มีคะแนนมากกว่าจะได้อันดับที่ดีกว่า

๓.๕ รอบรองชนะเลิศ

ใช้วิธีการแข่งขันแบบไม่จำกัดเวลา คะแนนการแข่งขันใช้ ๑๓ คะแนน คู่ชนะเข้าไปแข่งขันในรอบชิงชนะเลิศ (Final) คู่ที่แพ้ได้ครองอันดับที่ ๓ ทั้ง ๒ คู่

๓.๖ รอบชิงชนะเลิศ

ใช้วิธีการแข่งขันแบบไม่จำกัดเวลา คะแนนการแข่งขันใช้ ๑๓ คะแนน คู่ชนะได้อันดับที่ ๑ คู่ที่แพ้ได้ครองอันดับที่ ๒

#### ๔. คะแนนการแข่งขัน

๔.๑ การแข่งขันครั้งที่ ๑ จนถึงครั้งที่ ๙ ใช้ระบบ ๑๑ คะแนน

๔.๒ รอบรองชนะเลิศ และ รอบชิงชนะเลิศ ใช้ระบบ ๑๓ คะแนน

#### ๕. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

๕.๑ นักกีฬาต้องเตรียมลูกเปตองคนละ ๓ ลูก ลูกเป้า และเทปวัดระยะมาเอง

๕.๒ นักกีฬาต้องสวมเสื้อแข่งขันที่เหมือนกัน และติดชื่อจังหวัดเป็นภาษาไทยหรือภาษาอังกฤษด้านหลัง

๕.๓ ห้ามนักกีฬาสวมรองเท้าแตะ กางเกงยีนส์ และกางเกงขาสั้น

#### ๖. รางวัลการแข่งขัน มีรางวัลดังนี้

๖.๑ ชนะเลิศ ได้รับถ้วยรางวัล เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

๖.๒ รองชนะเลิศ ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

๖.๓ ตำแหน่งที่ ๓ (ครองร่วม) ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

## ๖. การแข่งขันกีฬาฟุตบอล

### ๑. ระเบียบและกติกาการแข่งขัน

- ๑.๑ ให้ใช้ระเบียบกรมพลศึกษาว่าด้วยการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๒
- ๑.๒ ใช้กติกาการแข่งขันของสมาคมกีฬาฟุตบอลแห่งประเทศไทย หรือกรมพลศึกษาใช้อยู่ปัจจุบัน

### ๒. จำนวนผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

ให้แต่ละจังหวัดสามารถส่งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ ดังนี้

- ๒.๑ เจ้าหน้าที่ทีม จำนวน ๒ คน
- ๒.๒ นักกีฬาชาย ส่งนักกีฬาได้ไม่เกิน ๖ คน
- ๒.๓ นักกีฬาหญิง ส่งนักกีฬาได้ไม่เกิน ๖ คน

### ๓. วิธีการจัดการแข่งขัน

#### ๓.๑ การนับคะแนน

(๑) ประเภททีม จะนับคะแนนรวมจากนักกีฬาที่ดีที่สุด ๔ คนในทีมของแต่ละรอบการแข่งขัน รวม ๒๔ เกท ทีมที่คะแนนรวมน้อยที่สุดเป็นทีมที่ชนะ กรณีคะแนนเท่ากัน ทีมที่มีนักกีฬาต่อน้อยครั้งที่สุดในรอบสุดท้ายจะเป็นทีมชนะ หากยังเสมอกันอีกให้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของประธานผู้ตัดสินเพื่อให้ได้ซึ่งผลการตัดสินสุดท้าย

(๒) ประเภทบุคคล จะนำนักกีฬาที่มีคะแนนสะสมจากการตีจำนวนน้อยครั้งที่สุดใน ๒๔ เกท โดยนักกีฬาที่ตีจำนวนน้อยครั้งที่สุดจะเป็นผู้ชนะ ในกรณีที่ตีจำนวนครั้งการตีที่เท่ากัน ให้นำจำนวนเกทที่นักกีฬาตีได้น้อยครั้งที่สุดใน ๑๒ เกท สุดท้าย นักกีฬาที่มีจำนวนเกทมากที่สุดจะเป็นผู้ชนะ หากยังเสมอกันอีกให้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจคณะกรรมการจัดการแข่งขัน

๓.๒ กำหนดการแข่งขัน คณะกรรมการจัดการแข่งขันจะพิจารณาตามความเหมาะสม ซึ่งจะพิจารณาจากจำนวนนักกีฬาที่สมัครเข้าแข่งขัน

### ๔. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

นักกีฬาต้องแต่งกายดังต่อไปนี้ หากผู้ใดแต่งกายไม่เป็นไปตามที่กำหนดจะไม่ให้เข้าร่วมการแข่งขัน

- ๔.๑ เสื้อมีแขนและมีปกเสื้ออย่างเรียบร้อย
- ๔.๒ การแข่งขันประเภททีม นักกีฬาต้องสวมเสื้อสีเดียวกัน
- ๔.๓ กางเกงขาสั้นหรือกางเกงขาสั้นมีหูเข็มขัด พร้อมใส่เข็มขัด
- ๔.๔ ต้องเอาชายเสื้อใส่ไว้ในกางเกง
- ๔.๕ สวมรองเท้าหุ้มส้น
- ๔.๖ การแข่งขันประเภททีม นักกีฬาต้องสวมเสื้อสีเดียวกัน

### ๕. อุปกรณ์การแข่งขัน

อุปกรณ์การแข่งขันฟุตบอลต้องได้รับการรับรองจากสหพันธ์ฟุตบอลนานาชาติเท่านั้น

๖. รางวัลการแข่งขัน มีรางวัลดังนี้

๖.๑ ประเภทบุคคล

(๑) ชนะเลิศ

ได้รับถ้วยรางวัล เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

(๒) รองชนะเลิศ

ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

(๓) ตำแหน่งที่ ๓

ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

๖.๒ ประเภททีม

(๑) ชนะเลิศ

ได้รับถ้วยรางวัล เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

(๒) รองชนะเลิศ

ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

(๓) ตำแหน่งที่ ๓

ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

## ๗. การแข่งขันกีฬาหมากรุกไทย

### ๑. ระเบียบและกติกาการแข่งขัน

๑.๑ ให้ใช้ระเบียบกรมพลศึกษาว่าด้วยการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๒

๑.๒ ใช้กติกาของสมาคมกีฬาไทยแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ หรือที่กรมพลศึกษาใช้อยู่ในปัจจุบันโดยอนุโลม

### ๒. จำนวนผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

ให้แต่ละจังหวัดสามารถส่งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ ดังนี้

๒.๑ เจ้าหน้าที่ทีม จำนวน ๑ คน

๒.๒ นักกีฬา จำนวน ๒ คน

### ๓. วิธีการจัดการแข่งขัน

๓.๑ จัดการแข่งขันแบบ Swiss Paring จำนวน ๗ รอบ

๓.๒ ระยะเวลาการแข่งขัน ๓๐ นาที ต่อรอบต่อฝ่าย

### ๔. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

นักกีฬาต้องแต่งกายสุภาพ และสวมรองเท้าหุ้มส้น

### ๕. รางวัลการแข่งขัน มีรางวัลดังนี้

๕.๑ ชนะเลิศ

ได้รับถ้วยรางวัล เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

๕.๒ รองชนะเลิศ

ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

๕.๓ ตำแหน่งที่ ๓

ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร

๕.๔ ตำแหน่งที่ ๔ ถึงตำแหน่งที่ ๘

ได้รับเกียรติบัตร

## ๘. การประกวดลีลาศ

### ๑. ระเบียบและกติกาการแข่งขัน

๑.๑ ให้ใช้ระเบียบกรมพลศึกษาว่าด้วยการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๒

๑.๒ ใช้กติกาการแข่งขันของสหพันธ์ลีลาศโลก (World DanceSport Federation : WDSF) และระเบียบการแข่งขันของสมาคมกีฬาลีลาศแห่งประเทศไทยประกาศใช้ หรือที่กรมพลศึกษาใช้อยู่ในปัจจุบัน โดยอนุโลม

### ๒. จำนวนผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

ให้แต่ละจังหวัดสามารถส่งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ ดังนี้

๒.๑ เจ้าหน้าที่ที่ทีม จำนวน ๑ คน

๒.๒ ผู้เข้าประกวด ส่งได้จำนวน ๒ คู่ต่อ ๑ รุ่นอายุ

### ๓. วิธีการจัดการแข่งขัน

๓.๑. หลักเกณฑ์การตัดสิน

มีคะแนน ๑๐๐ คะแนน โดยพิจารณาจากองค์ประกอบดังต่อไปนี้

(๑) เทคนิคการใช้ลีลาท่าทางการเคลื่อนไหวรูปแบบต่างๆ มีคะแนน ๕๐ คะแนน

(๒) ความแม่นยำในจังหวะ และทิศทางการเคลื่อนที่มีคะแนน ๒๐ คะแนน

(๓) ความสัมพันธ์และความเชี่ยวชาญในการแสดงบุคลิกภาพของคู่เต้น มีคะแนน ๒๐ คะแนน

(๔) ความสวยงามของการแต่งกาย ใบหน้า ทรงผม และมารยาทในการประกวด มีคะแนน

๒๐ คะแนน

๓.๒ ความสอดคล้องในการบริหารเวลาในการประกวดโดยประมาณ ๒ นาที ระหว่างความเร็วของการเคลื่อนที่กับจังหวะดนตรี ดังนี้

(๑) จังหวะกัวราซ่า	๔๕ - ๔๗	บาร์/นาทีก่อน
(๒) จังหวะควิกซ์สตีป	๕๐ - ๕๒	บาร์/นาทีก่อน
(๓) จังหวะควิบันรัมบ้า	๒๕ - ๒๗	บาร์/นาทีก่อน
(๔) จังหวะโจว์ฟ	๔๐ - ๔๒	บาร์/นาทีก่อน
(๕) จังหวะชะชะซ่า	๓๐ - ๓๓	บาร์/นาทีก่อน
(๖) จังหวะแซมบ้า	๕๐ - ๕๒	บาร์/นาทีก่อน
(๗) จังหวะตาลุง	๕๓ - ๕๕	บาร์/นาทีก่อน
(๘) จังหวะแทงโก	๓๑ - ๓๓	บาร์/นาทีก่อน
(๙) จังหวะฟอกซ์ทรอท	๒๘ - ๓๐	บาร์/นาทีก่อน
(๑๐) จังหวะร่าวงมาตรฐาน	๒๕ - ๒๗	บาร์/นาทีก่อน
(๑๑) จังหวะวอลซ์	๒๘ - ๓๐	บาร์/นาทีก่อน
(๑๒) จังหวะอเมริกันรัมบ้า	๕๐ - ๕๓	บาร์/นาทีก่อน

### ๔. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

๔.๑ ให้เจ้าหน้าที่ทีมแจ้งรุ่นอายุ และประเภทของจังหวะการประกวดของจังหวัดตนเอง ในวันประชุมเจ้าหน้าที่ทีม

๔.๒ ผู้เข้าประกวดที่เคยได้รับรางวัลจากการจัดการประกวดโดยสมาคมกีฬาลีลาศแห่งประเทศไทย ไม่สามารถลงสมัครเข้าประกวดได้ใน จังหวะชะชะซ่า จังหวะตาลุง จังหวะร่าวงมาตรฐาน และจังหวะวอลซ์

/๔.๓ ผู้เข้า...

๔.๓ ผู้เข้าประกวดคนใดคนหนึ่งที่เคยได้รับรางวัลชนะเลิศจากการประกวดในการแข่งขันกีฬาและ  
นันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๓ ณ จังหวัดเพชรบูรณ์ ไม่มีสิทธิ์เข้าประกวดในจังหวัดเดิมและ  
รุ่นอายุเดิม

๔.๔ ผู้เข้าประกวดทุกคนต้องแต่งกายด้วยชุดสุภาพ หรือชุดประกวด

๔.๕ หากจำนวนผู้เข้าประกวดในแต่ละรุ่นและแต่ละจังหวัดการประกวด มีจำนวนไม่ถึง ๓ คู่ จะให้  
ประกวดแบบรวมรุ่นอายุสำหรับจังหวัดที่แข่งขันอนุโลม และรางวัลที่ได้รับนั้น จะไม่ถือว่าเป็นรางวัลอย่าง  
เป็นทางการ

๕. รางวัลการแข่งขัน มีรางวัลดังนี้

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| ๕.๑ ชนะเลิศ                      | ได้รับถ้วยรางวัล เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร |
| ๕.๒ รองชนะเลิศ                   | ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร            |
| ๕.๓ ตำแหน่งที่ ๓                 | ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร            |
| ๕.๔ ตำแหน่งที่ ๔ ถึงตำแหน่งที่ ๖ | ได้รับเกียรติบัตร                            |

#### ๙. การประกวดแอโรบิกมวยไทย

##### ๑. ระเบียบและกติกาการแข่งขัน

๑.๑ ให้ใช้ระเบียบกรมพลศึกษาว่าด้วยการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๒

##### ๒. จำนวนผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

ให้แต่ละจังหวัดสามารถส่งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ ดังนี้

๒.๑ เจ้าหน้าที่ทีม จำนวน ๑ คน

๒.๒ ผู้เข้าประกวด นักกีฬา จำนวน ๕ คน

๒.๓ มีสิทธิส่งผู้เข้าประกวดตัวสำรองได้ จำนวน ๑ คน

##### ๓. วิธีการจัดการแข่งขัน

๓.๑ จัดการประกวด ๒ รอบ คือรอบแรก และรอบชิงชนะเลิศ

๓.๒ ในการประกวดรอบแรกจะทำการคัดเลือกทีมเพื่อเข้าสู่รอบชิงชนะเลิศ จำนวน ๑๐ ทีม

##### ๔. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

๔.๑ ผู้เข้าประกวดตัวสำรองซึ่งมีรายชื่อในระบบการรับสมัคร จะมีสิทธิ์รับค่าเบี้ยเลี้ยงและค่าพาหนะต่อเมื่อได้ทำการประกวด

๔.๒ ผู้เข้าประกวดต้องแต่งกายให้เหมาะสมและสวยงาม

๔.๓ ในการประกวดมีสิทธิใช้เพลง “รักออกกำลังกาย” ของกรมพลศึกษา หรือเพลงที่ผู้เข้าประกวดจัดทำมาเอง โดยเพลงนั้นจะต้องทำการตัดต่อให้อยู่ในช่วงเวลา ๓ นาทีครึ่งถึง ๕ นาที และให้เหมาะสมกลมกลืนกับการประกวด

##### ๕. เกณฑ์การให้คะแนน มีคะแนนรวม ๑๐๐ คะแนน ดังนี้

๕.๑ รูปแบบขั้นตอนการออกกำลังกายแบบแอโรบิก	๒๐ คะแนน
๕.๒ ความถูกต้องของท่ามวยไทย	๒๐ คะแนน
๕.๓ ความปลอดภัยของท่าทางขณะเคลื่อนไหว	๑๕ คะแนน
๕.๔ ความพร้อมเพียงร่วมกับจังหวะเพลง	๑๕ คะแนน
๕.๕ ความแข็งแรง และความอ่อนตัว	๑๕ คะแนน
๕.๖ ความคิดสร้างสรรค์ การแสดงออก เพลงประกอบ และการแต่งกาย	๑๕ คะแนน

##### ๖. รางวัลการแข่งขัน มีรางวัลดังนี้

๖.๑ ชนะเลิศ	ได้รับถ้วยรางวัล เหรียญรางวัล และเกียรติบัตร
๖.๒ รองชนะเลิศ	ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร
๖.๓ ตำแหน่งที่ ๓	ได้รับเหรียญรางวัล และเกียรติบัตร
๖.๔ ตำแหน่งที่ ๔ ถึงตำแหน่งที่ ๕	ได้รับเกียรติบัตร

**ใบสมัครแบบที่ ๑ (Entry Form by Number)**  
**การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๕**  
**จังหวัด.....**

ที่	ชนิดกีฬา	จำนวนนักกีฬาและเจ้าหน้าที่			
		นักกีฬาชาย	นักกีฬาหญิง	เจ้าหน้าที่	รวม
๑	กรีฑา				
๒	กอล์ฟ				
๓	แบดมินตัน				
๔	เปตอง				
๕	ลีลาศ				
๖	วู้ดบอล				
๗	หมากรุกไทย				
๘	ตะกร้อวงเตะทอน/เซปักตะกร้อ				
๙	ประกวดแอโรบิกแม่ไม้มวยไทย				
	<b>รวม</b>				

ลงชื่อ.....  
 (.....)  
 ท้องเที่ยวและกีฬาจังหวัด.....

\*\*\*ส่งใบสมัครแบบที่ 1 ก่อนวันพุธที่ 16 กุมภาพันธ์ 2565

E-mail: parr\_b@hotmail.com หรือ LINE ID : beesiapuy







1.ใบแยกประเภทกรีฑา การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๕

จังหวัด..... รุ่นอายุ.....ปี เพศ.....

ที่	รายการ		ชื่อ - สกุล
1	วิ่ง 100 เมตร	1	
		2	
2	วิ่ง 200 เมตร	1	
		2	
3	วิ่ง 400 เมตร	1	
		2	
4	วิ่ง 800 เมตร	1	
		2	
5	วิ่ง 1,500 เมตร	1	
		2	
6	○ วิ่ง 3,000 เมตร ○ วิ่ง 5,000 เมตร	1	
		2	
7	วิ่งผลัด 4 × 100 เมตร	1	
		2	
		3	
		4	
8	วิ่งมินิมาราธอน ○ 5.5 กม. ○ 10.5 กม.	1	
		2	
		3	
		4	
		5	
		6	
		7	
		8	
		9	
		10	
9	เจ้าหน้าที่ทีม	1	
		2	

ลงชื่อ.....

(.....)

ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด.....



2.ใบแยกประเภทกอล์ฟ การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๕

จังหวัด..... รุ่นอายุ.....ปี

ที่	รายการ		ชื่อ - สกุล
1	Flight A ชาย	1	
		2	
2	Flight B ชาย	1	
		2	
3	Flight C ชาย	1	
		2	
4	รวม Flight หญิง	1	
		2	
5	เจ้าหน้าที่ทีม	1	

ลงชื่อ.....

(.....)

ท้องเที่ยวและกีฬาจังหวัด.....



3.ใบแยกประเภทตะกร้อ การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๕  
จังหวัด..... รุ่นอายุ.....ปี

ที่	รายการ		ชื่อ - สกุล
1	ตะกร้อวงเตะทอน/เซปักตะกร้อ	1	
		2	
		3	
		4	
		5	
		6	
2	เจ้าหน้าที่ทีม	1	

ลงชื่อ.....

(.....)

ห้องเที่ยวและกีฬาจังหวัด.....



4.ใบแยกประเภทแบดมินตัน การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๕  
จังหวัด..... รุ่นอายุ.....ปี

ที่	รายการ		ชื่อ - สกุล
1	ชายเดี่ยว	1	
		2	
2	ชายคู่	1	
		2	
3	หญิงเดี่ยว	1	
		2	
4	หญิงคู่	1	
		2	
5	คู่ผสม	1	
		2	
6	เจ้าหน้าที่ทีม	1	

ลงชื่อ.....

(.....)

ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด.....



5.ใบแยกประเภทเปิดทอง การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๕  
จังหวัด..... รุ่นอายุ.....ปี

ที่	รายการ		ชื่อ - สกุล
1	ชายคู่	1	
		2	
2	หญิงคู่	1	
		2	
3	เจ้าหน้าที่ทีม	1	

ลงชื่อ.....

(.....)

ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด.....



6.ใบแยกประเภทฟุตบอล การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๕  
จังหวัด..... รุ่นอายุ.....ปี

ที่	รายการ		ชื่อ - สกุล
1	ทีม/บุคคล ชาย	1	
		2	
		3	
		4	
		5	
		6	
2	ทีม/บุคคล หญิง	1	
		2	
		3	
		4	
		5	
		6	
3	เจ้าหน้าที่ทีมชาย	1	
	เจ้าหน้าที่ทีมหญิง	2	

ลงชื่อ.....

(.....)

ท้องเที่ยวและกีฬาจังหวัด.....



7.ใบแยกประเภทหมากรุกไทย การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๕

จังหวัด..... รุ่นอายุ.....ปี

ที่	รายการ		ชื่อ - สกุล
1	ชายเดี่ยว/ชายคู่	1	
		2	
2	เจ้าหน้าที่ทีม	1	

ลงชื่อ.....

(.....)

ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด.....





8.ใบแยกประเภทลีลาศ การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๕

จังหวัด..... ร่นอายุ.....ปี

ที่	รายการจังหวะ		ชื่อ - สกุล คู่ที่ 1	ชื่อ - สกุล คู่ที่ 2
1	ควบ้นรัมบ้า ๒๕ - ๒๗ บาร์/นาทึ	1		
		2		
2	วอลซ์ ๒๘ - ๓๐ บาร์/นาทึ	1		
		2		
3	ซซ ซซ ซ่า ๓๐ - ๓๓ บาร์/นาทึ	1		
		2		
4	แทงโก ๓๑ - ๓๓ บาร์/นาทึ	1		
		2		
5	กัวราซ่า ๔๕ - ๔๗ บาร์/นาทึ	1		
		2		
6	ควิกเสตึบ ๕๐ - ๕๒ บาร์/นาทึ	1		
		2		
7	แซมบ้า ๕๐ - ๕๒ บาร์/นาทึ	1		
		2		
8	อเมรึกันรัมบ้า ๕๐ - ๕๓ บาร์/นาทึ	1		
		2		
9	ตะลุง ๕๓ - ๕๕ บาร์/นาทึ	1		
		2		
10	ร้าวมาตรฐาน ๒๕ - ๒๗ บาร์/นาทึ	1		
		2		
11	ฟอกซ์ทรอด ๒๘ - ๓๐ บาร์/นาทึ	1		
		2		
12	โจฟว์ ๔๐ - ๔๒ บาร์/นาทึ	1		
		2		
13	เจ้าหน้าทีทีม	1		

ลงชื่อ.....

(.....)

ห้องเทียวนและกีฬาจังหวัด.....



9. ใบแยกประเภทแอโรบิกมวยไทย

การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๔ ประจำปี ๒๕๖๕  
จังหวัด..... รุ่นอายุ.....ปี

ที่	รายการ		ชื่อ - สกุล
1	แอโรบิกมวยไทย	1	
		2	
		3	
		4	
		5	
		6	(สำรอง)
2	เจ้าหน้าที่ทีม	1	

ลงชื่อ.....

(.....)

ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด.....